



¿Qué debería saber el dentista para su práctica clínica diaria sobre trastornos temporomandibulares, bruxismo y apnea obstructiva del sueño?

Dr. Antonio Romero García y

Dr. José Manuel Torres Hortelano

PROGRAMA

1. Introducción y conceptos básicos sobre el Sueño, el Bruxismo y los Trastornos Temporomandibulares (TTM).
2. Clasificación básica del Dolor Orofacial: Trastornos Temporomandibulares (TTM), dolor neuropático y cefaleas.
3. Clasificación básica de los Trastornos del Sueño: Roncopatías, Apnea Obstructiva del Sueño (AOS) y Bruxismo. Importancia y consecuencias médicas.
4. Relación entre Sueño, Dolor, Bruxismo y AOS.
5. Sistemática del examen clínico: Aspectos de relevancia y cuestionarios de cribaje para detectar al paciente con bruxismo, AOS y TTM.
6. Estudio por la imagen. Importancia de la valoración de la vía aérea y de las ATMs.
7. Lo esencial en estudios del Sueño: Polisomnografía y Poligrafía Respiratoria.
8. Toma de decisiones según el Documento Internacional de consenso sobre AOS.
9. Tratamiento de las roncopatías y el AOS. Abordaje multidisciplinar: Tratamiento médico, dispositivos de presión positiva controlada (CPAP) y tratamiento quirúrgico.
10. Tratamiento de la roncopatía y el AOS con dispositivos intraorales. El papel de los Dispositivos de Avance Mandibular (DAM): Tipos, indicaciones y selección.
11. Metodología clínica para la fabricación de DAM. Seguimiento, control y titulación del DAM para optimizar la eficacia del tratamiento.

12. Relación entre TTM y DAM: Yatrogenia del DAM. ¿Se puede poner un DAM si hay TTM previo?. Consejos para el control de los efectos secundarios del DAM.
13. Resumen final de los conocimientos expuestos.
14. Cuestionario de conocimiento online, vía Google Forms.

Duración estimada del curso: 8 horas.

Total horas de teoría	8
Total horas de prácticas	0
Total horas (Teoría + Práctica)	8

PERTINENCIA DE LA ACTIVIDAD

- Los Trastornos Respiratorios relacionados con el Sueño (TRS) han experimentado en los últimos años un auge muy importante en cuanto a investigación, evolución de métodos diagnósticos y desarrollo de alternativas terapéuticas.
- La Apnea Obstruktiva del Sueño (AOS) es una enfermedad prevalente en la población adulta española, que afecta al 2-4% de las mujeres y el 4-6% de los hombres y se produce por una obstrucción temporal de la vía aérea superior durante que conduce a su colapso.
- El AOS se relaciona directamente con altos índices de hipertensión, desarrollo o agravamiento de enfermedades cardiovasculares, accidentes cerebrovasculares, síndrome metabólico y diabetes tipo II, deterioro cognitivo y, en definitiva, una reducción de la calidad de vida en todos sus aspectos. En el desarrollo del AOS se añaden características morfológicas y funcionales que de igual forma predisponen al desarrollo de los TRS.
- El papel del odontólogo cobra una importancia capital en el estado previo de sospecha y detección del TRS. Tras el cribado inicial, mediante la ayuda de cuestionarios y la historia clínica orientada y exhaustiva, el paciente debe moverse en un ámbito multidisciplinar de profesionales médicos para detectar la etiología de su problema y después convenir la mejor opción terapéutica para su caso concreto.
- El tratamiento del AOS comprende medidas higiénico-dietéticas, tratamiento farmacológico, quirúrgico y no quirúrgico, dentro del cual se encuentran tratamientos médicos como la Presión Positiva de la vía aérea (CPAP) y tratamientos odontológicos mediante el uso de diferentes dispositivos intraorales de avance mandibular (DAM).
- Sin embargo, la poca adherencia al tratamiento y los efectos colaterales del CPAP, ha puesto dentro de la actualidad el empleo de los DAM por parte de los odontoestomatólogos. Sin embargo, esto está llevado a una prescripción

descontrolada de los mismos, en casos incluso en los que podrían estar contraindicados, convirtiéndose el dentista en prescriptor y constructor de dispositivos sin rigor alguno.

- Por otro lado, la etiología del bruxismo es considerada en la actualidad multifactorial y no del todo bien conocida, ya que se puede asociar con mala calidad de sueño, trastornos respiratorios durante el sueño y con alteraciones psicoemocionales relacionadas con niveles elevados de estrés y ansiedad. Además, se ve influido por factores genéticos y se evidencia una exacerbación de los síntomas derivada del consumo de sustancias psicoactivas legales e ilegales (tabaco, cafeína, alcohol, cocaína o éxtasis) y del uso de varias clases de psicofármacos como antidepresivos, psicoestimulantes o antipsicóticos.
- Es importante resaltar que, durante muchos años, el bruxismo fue considerado una actividad para funcional de la esfera orofacial íntimamente relacionada con el desgaste dental, el fracaso de restauraciones dentales, la presencia de mialgia a nivel de los músculos masticatorios y el dolor de la articulación temporomandibular. Así pues, durante muchos años el diagnóstico del bruxismo del sueño ha recaído dentro del ámbito de la Odontología debido en gran medida a las innegables repercusiones negativas que el bruxismo origina en el aparato masticatorio. En la actualidad, y debido a los estudios realizados en laboratorios del sueño y al aumento del conocimiento sobre los mecanismos etiopatogénicos implicados, su diagnóstico está claramente relacionado con la Medicina del Sueño.
- Por lo tanto, debido a la relación existente entre bruxismo y los TRS, el odontólogo podría ser el primer sanitario que tenga la oportunidad de establecer un diagnóstico de sospecha de AOS, que inicialmente podría mostrarse como un simple ronquido en un paciente que aprieta los dientes. El correcto diagnóstico y el tratamiento temprano, así como la colaboración interdisciplinar con las Unidades de Sueño, podrá evitar el desarrollo de patologías derivadas del AOS como la somnolencia diurna excesiva, problemas cognitivos, cefaleas matutinas, falta de concentración y/o atención, enuresis, excesiva sudoración al dormir, desórdenes metabólicos u hormonales, así como alteraciones cardiovasculares e hipertensión arterial.
- El odontoestomatólogo tiene su lugar dentro de la integración de un equipo multidisciplinar para el diagnóstico y tratamiento, pero siempre bajo unos criterios rigurosos basados en la evidencia científica y en el beneficio último de la salud del paciente.

DETECCIÓN DE LAS NECESIDADES

- Alta demanda de estos cursos por parte de los profesionales.
- Necesidad de establecer unos criterios clínicos rigurosos que permitan al odontoestomatólogo integrarse dentro de un equipo multidisciplinar.

OBJETIVOS GENERALES

El presente curso pretende sentar las bases de actuación del odontoestomatólogo en el diagnóstico y tratamiento de los Trastornos Respiratorios relacionados con el Sueño (TRS), el Bruxismo y los Trastornos Temporomandibulares (TTM). Para ello se realizará una actualización de los criterios diagnósticos y terapéuticos utilizados en Dolor Orofacial y Medicina Dental del Sueño, abordando patologías como el bruxismo, que puede ser el nexo de unión en patologías tan dispares como la apnea obstructiva del sueño y los TTM.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Conocer los criterios diagnósticos de la apnea obstructivo del sueño (AOS), del Bruxismo y de los TTM.
- Delimitar el papel del odontoestomatólogo como parte del equipo multidisciplinario para el diagnóstico y tratamiento de estas entidades.
- Aprender a realizar una historia clínica y una exploración física en la consulta dental orientada al diagnóstico de los TRS, el bruxismo y los TTM.
- Conocer las indicaciones y sistemática de realización de Dispositivos de Avance Mandibular (DAM) para el manejo clínico del AOS y su relación con los TTM.
- Saber cómo manejar adecuadamente al paciente bruxista.
- Ayudar a derribar el falso mito del papel de la oclusión y las intervenciones oclusales irreversibles (tallado selectivo) dentro de la etiopatogenia y el manejo clínico del bruxismo respectivamente.
- Conocer los efectos adversos relacionados con los DAM y cómo controlar la sintomatología relacionada con los mismos.

METODOLOGÍA DOCENTE

- Entrega de material bibliográfico básico de interés relacionado con la Medicina Oral del Sueño.

- Entrega de historia clínica de Medicina Oral del Sueño y de TTM, específicamente desarrollada para el curso, que se irá explicando de forma interactiva con el alumnado asistente.
- Docencia directa mediante clase magistral con pase de diapositivas.
- Demostración práctica con videos de toma de registros e inserción y ajuste de distintos dispositivos intraorales.
- Realización de cuestionarios de cribado diagnóstico de bruxismo y AOS.
- Realización de un estudio de poligrafía ambulatoria a uno de los asistentes e interpretación el día siguiente.
- Autoevaluación final con examen tipo test de los conocimientos adquiridos.

INTERACCIÓN ENTRE DICTANTE Y CURSILLISTAS

Se permite siempre a los alumnos realizar las preguntas y observaciones que consideren oportunas en cualquier momento del desarrollo del curso.

Una vez finalizado el curso se enviará un cuestionario de conocimiento online (Google Forms) y tras su cumplimentación se procederá al envío de las respuestas del mismo con el fin de mejorar la comprensión de los conocimientos adquiridos en el curso. Así mismo, aquellos que participen en el cuestionario de conocimientos recibirán una extensa bibliografía relacionada con los temas del curso.

EVALUACIÓN

Tanto el profesorado como el contenido del curso es evaluado por los alumnos mediante un cuestionario de satisfacción que realizan a la finalización del mismo. Éstos son utilizados por los miembros de la Comisión de FC para comprobar el grado de aceptación y aprovechamiento del curso.

RECURSOS MATERIALES

Cañón y pantalla para proyectar diapositivas, aula con capacidad para el alumnado, útiles para escribir, etc.

Sillón dental para poder hacer demostración final, in vivo, de cómo tomar un correcto registro de mordida constructiva del DAM con la Galga de George.

Demostración de distintos tipos de DAM mediante modelos simulados aportados por los dictantes.

CURRÍCULUM VITAE DR. ANTONIO ROMERO GARCÍA

- Licenciado en Odontología por la Universidad de Valencia, 1992.
- Doctor "cum laude" en Odontología por la Universidad de Valencia, 1997.
- Postgrado de Análisis Estadístico en Ciencias de la Salud y de la vida. Universidad de Valencia, 1996.
- Diplomate by the American Board of Orofacial Pain, 1999.
- Estancias como visitante en University of Minnesota (USA), University of New Jersey (USA), Karolinska Institutet –Stockholm (Suecia), UCLA Orofacial Pain Center (USA) y Royal North Shore Hospital –Sydney (Australia).
- Ex Miembro por invitación del Examination Committee del American Board of Orofacial.
- Ex Miembro del Comité de Investigación de la American Academy of Dental Sleep Medicine.
- Certificate in Intramuscular Manual Therapy by the American Academy of Orofacial Pain, 2012.
- Mini-residency in Dental Sleep Medicine. Tufts University (Boston) 2013-2014.
- Máster profesional en Medicina del Dolor por la Universidad Europea Miguel de Cervantes y la Sociedad Española del Dolor. 2017.
- Professional Certificate in Innovation and Entrepreneurship. Stanford University. 2019
- Certificate in Innovative Healthcare Leadership, Stanford University (USA) 2019
- Executive Education in Artificial Intelligence for Healthcare (MIT, Boston, USA) 2020
- Miembro de la American Academy of Dental Sleep Medicine.
- Miembro European Academy of Orofacial Pain and Dysfunction
- Fellow de la American Academy of Orofacial Pain.
- Miembro de la Sociedad Española de Disfunción Craneomandibular y Dolor Orofacial, Miembro de la Sociedad Española del Dolor y SEMDOR
- Miembro de la Sociedad Española de Medicina Dental del Sueño.
- Miembro de la Asociación Internacional para el Estudio del Dolor y miembro del Special Interest Group in Orofacial Pain, Musculoskeletal Pain, Neuropathic Pain and Education in Pain
- Presidente de la XXIII Reunión Anual de la Sociedad Española de Disfunción Craneomandibular y Dolor Orofacial (SEDCYDO) en Valencia, 2012.
- 2 veces galardonado con el premio Echeverría Muro de la SEDCYDO a la mejor comunicación oral-poster en la modalidad de trabajo de investigación.
- Profesor colaborador de los Cursos de Formación Continuada de la SEDCYDO.
- Profesor colaborador de la Mini-residency in Dental Sleep Medicine. Tufts University (Boston) 2014-actualidad
- Conferenciante en los cursos de Formación Continuada del Consejo General de Dentistas de España: El papel del odontoestomatólogo en el diagnóstico y tratamiento de la roncopatía y el Síndrome de Apnea-Hipopnea Obstructiva del Sueño.

- Ex profesor asociado del Departamento de Estomatología de la Universidad de Valencia.
- Ha impartido numerosos cursos y conferencias sobre Disfunción Craneomandibular, Dolor Orofacial, Bruxismo y Medicina Oral del Sueño tanto en España como en el extranjero.
- Autor de varias publicaciones científicas en su campo.
- Miembro del Consejo Editorial como revisor científico de publicaciones del Journal of Oral Rehabilitation y del American Journal of Dental Sleep Medicine.
- Revisor de publicaciones científicas internacionales en el Journal of Orofacial Pain, Clinic Oral Investigations y Clinical Journal of Pain.
- Compagina en la actualidad su actividad asistencial en la consulta privada (más de 25 años de experiencia profesional) con su labor docente universitaria como colaborador en programas de formación postgraduada en Disfunción Craneomandibular y Dolor Orofacial tanto en Universidades tanto españolas como en el extranjero.
- Actual Vicepresidente de la Junta Directiva de la SEDCYDO (2019-2022).
- Experto en Disfunción Craneomandibular, Dolor Orofacial y Medicina Oral del Sueño en Craneosalud, Valencia.

CURRÍCULUM VITAE DR. JOSÉ MANUEL TORRES HORTELANO

- Licenciado en Odontología por la Universidad Complutense de Madrid - 1992.
- Postgrado en Patología de la ATM por el Hospital General Gregorio Marañón de Madrid - 1995.
- Diplomate by the American Board of Orofacial Pain - 2000.
- Doctor "cum laude" en Odontología por la Universidad de Valencia - 2005.
- Experto en Ozonoterapia - Curso de Ozonoterapia en el Centro de Investigaciones del Ozono en Cuba, 2011.
- Experto en Medicina del Sueño. Título Propio Universitario de Trastornos del Sueño para Médicos y Odontólogos de la Universidad del País Vasco, 2019-2021.
- Experto en Medicina Dental del Sueño - Federación Española de Sociedades de Medicina del Sueño (FESMES), 2021.
- Experto en Medicina Regenerativa - Sociedad Española Multidisciplinar del Dolor (SEMDOR) - 2025.
- Presidente pasado de la Sociedad Española de Disfunción Craneomandibular y Dolor Orofacial (SEDCYDO) - 2019-2022.
- Conferenciante en los cursos de Formación Continuada del Consejo General de Dentistas de España: ¿Qué debería saber el dentista para su práctica clínica diaria sobre Trastornos Temporomandibulares, Bruxismo y Apnea Obstruktiva del Sueño?.
- Miembro de la European Academy of Orofacial Pain and Dysfunction (EAOPD).

- Fellow de la American Academy of Orofacial Pain (AAOP).
- Practica exclusiva como experto en Trastornos Temporomandibulares, Dolor Orofacial y Medicina Dental del Sueño en Clínica Kranion – Alicante.

JUSTIFICACIÓN DE LOS PONENTES

- Tanto el Dr. Antonio Romero García como el Dr. José Manuel Torres Hortelano son odontólogos con titulación superior de Doctores “cum laude” por la Universidad de Valencia.
- Son expertos, con dedicación exclusiva, en el tratamiento de los Trastornos Temporomandibulares, el Dolor Orofacial y la Medicina Oral del Sueño, en sus clínicas dentales de Valencia y Alicante, respectivamente.
- Ambos son diplomados por el American Board of Orofacial Pain y Fellows de la Academia Americana de Dolor Orofacial (AAOP). También son miembros de la Academia Europea de Dolor Orofacial y Disfunción (EAOCD).
- Ambos tienen una alta cualificación en Medicina del Sueño. El Dr. Romero es International Certificant of the American Board of Dental Sleep Medicine y el Dr. Torres es postgrado universitario en Medicina del Sueño por la Universidad del País Vasco. Ambos son dentistas expertos de Medicina Dental del Sueño por la Federación Española de Sociedades de Medicina del Sueño (FESMES).
- Ambos son socios y conferenciantes de la Sociedad Española de Disfunción Craneomandibular y el Dolor Orofacial (SEDCYDO) y de la Sociedad Española de Medicina Dental del Sueño (SEMDeS).
- Los Dres. Romero y Torres son co-directores del Curso de Formación Postgraduada en Disfunción Craneomandibular, Dolor Orofacial y Medicina Oral del Sueño que se celebra en la Clínica Kranion de Alicante (temporalmente suspendido desde la pandemia de COVID).
- Ambos han impartido con anterioridad cursos relacionados con la apnea obstruciva del sueño: “El papel del odontoestomatólogo en el diagnóstico y tratamiento del Síndrome de Apnea/Hipopnea por parte del Odonto-Estomatólogo” en el Colegio de Odontólogos de Bizkaia, el Centro de Estudios Odontoestomatológicos de Valencia, el Campus Stellae Study Club (Santiago de Compostela), en reuniones de la SEDCYDO y en distintos Colegios Profesionales de Dentistas bajo la coordinación del Consejo General de Dentistas de España, desde el año 2016 al 2019 (por suspensión temporal por el COVID).