



## El ABC del tratamiento de las recesiones gingivales por el dentista general.

Dr. Mariano del Canto Pingarrón y  
Dr. Mariano del Canto Díaz

### PROGRAMA

- Principios biológicos de la Cirugía Mucogingival.
- Etiología, diagnóstico, clasificación e indicaciones de tratamiento de las recesiones gingivales.
- Aspectos anatómicos relevantes.
- Factores pronósticos clave en cirugía plástica periodontal.
- Diagnóstico y tratamiento de las lesiones cervicales no cariosas (NCCLs).
- Importancia de la microcirugía en cirugía mucogingival.
- Técnicas de obtención de injertos de tejido conectivo y tratamiento de la zona donante del paladar.
- Alternativas al injerto de tejido conectivo: Indicaciones y manejo de las matrices dérmicas acelulares (Novomatrix).
- Técnicas quirúrgicas (en video clínicos) más utilizadas para el tratamiento de recesiones de recesiones gingivales: Colgajo de Avance Coronal (CAF), Técnica de Túnel (TUN), Injerto Gingival Libre (IGL) y Técnicas Combinadas.
- Técnicas quirúrgicas (en videos clínicos) para aumento de volumen periimplantario y aumento de volumen de la cresta alveolar.
- Pautas post-quirúrgicas.

### PRÁCTICAS:

- Taller sobre modelo animal y/o biomodelos para poner en práctica las distintas técnicas quirúrgicas (técnica de túnel, colgajo de avance coronal, injerto gingival libre y técnicas combinadas) y formas de obtención del tejido conectivo.

- Uso de herramientas de magnificación (lupas de aumento) y de matrices dérmicas acelulares como sustituto de tejido conectivo.

**Duración estimada del curso:** 12 horas

Total horas de teoría	8
Total horas de prácticas	4
Total horas (Teoría + Práctica)	12

## PERTINENCIA DE LA ACTIVIDAD

Las recesiones gingivales son manifestaciones clínicas asociadas a Enfermedad Periodontal o deformidades mucogingivales no asociadas a E.P. de gran incidencia en la población adulta mayor y adulta joven. Post tratamientos ortodóncicos, por cepillado inadecuado y asociadas a apretamiento dentario y bruxismo. En muchas ocasiones se asocian a Lesiones Cervicales no Cariosas y el tratamiento exige su correcta identificación y corrección quirúrgica.

Este tipo de alteraciones han creado una gran demanda de tratamiento por razones estéticas y funcionales y los clínicos deben conocer como diagnosticarlas y tratarlas de manera adecuada.

## DETECCIÓN DE LAS NECESIDADES

Las deformidades mucogingivales han aumentado su prevalencia importantemente en las últimas décadas y se han convertido en un problema importante y con gran demanda de tratamiento por parte de la población adulta joven y adulta mayor. En nuestra sociedad actual las demandas de tratamiento por causas estéticas se han incrementado exponencialmente en todos los ámbitos de la medicina y también en la odontología, lo que exige de nuestros profesionales una permanente actualización y formación en sus capacidades para responder a la misma.

Además de lo anterior, se han detectado a través de:

- Encuesta sobre práctica dental en España.
- Evaluación de cursos de FC sobre las materias que se recogen en esta actividad.
- Demanda de estos cursos por parte de los profesionales.

## OBJETIVOS GENERALES

Ser capaces de analizar los factores clave para el correcto diagnóstico de las recesiones gingivales y establecer los criterios para poder realizar el tratamiento de las mismas de manera predecible.

## OBJETIVOS ESPECÍFICOS

### ÁMBITO COGNOSCITIVO:

- El alumno deberá conocer cómo realizar una correcta toma de registros para establecer un diagnóstico de las recesiones gingivales.
- Analizar las lesiones cervicales no cariosas y su implicación en el tratamiento de las recesiones.
- Realizar un Pronóstico individual de las posibilidades de cobertura radicular.
- Conocer las características del tejido conectivo en relación a su lugar y forma de obtención, así como conocer los sustitutos tisulares de tejido conectivo disponibles.
- Establecer un Plan de soporte y estabilización periodontal.

### ÁMBITO SENSOMOTRIZ:

- Adquirir la habilidad para realizar colgajos y suturas periodontales predecibles para el tratamiento de las recesiones gingivales.
- Adquirir la habilidad para obtener tejido conectivo autógeno para el tratamiento de las recesiones gingivales.

### ÁMBITO AFECTIVO:

- Asumir la capacidad de presentación ante el paciente de una terapéutica predecible para la recuperación de la morfología gingival en salud.

## METODOLOGÍA DOCENTE

La metodología docente agrupará presentaciones audiovisuales en formato power point y Keynote de los diferentes epígrafes referidos al programa del curso, así como presentaciones en formato video de las diferentes técnicas quirúrgicas.

En la sección preclínica se realizará una intervención de cubrimiento radicular por parte de los docentes con visión simultánea y seguimiento de los discentes en el concepto paso a paso. Para ello se utilizará el material quirúrgico preciso para cada situación y modelos animales necesarios.

## **INTERACCIÓN ENTRE DICTANTE Y CURSILLISTAS**

Realizaremos una sesión de casos clínicos en la que se aportaran los datos necesarios para que los alumnos puedan diagnosticar y establecer un plan de tratamiento de los mismos, de manera que se establezca una interacción entre docentes y discentes.

## **EVALUACIÓN**

Tanto el profesorado como el contenido del curso es evaluado por los alumnos mediante un cuestionario que realizan a la finalización del mismo. Éstos son utilizados por los miembros de la Comisión de FC para comprobar el grado de aceptación y aprovechamiento del curso.

## **RECURSOS MATERIALES**

Se utilizarán presentaciones audiovisuales en formato power point y Keynote de cada uno de los epígrafes referidos en el programa del curso.

Con respecto a la sección preclínica se utiliza instrumental quirúrgico adaptado a las técnicas de cubrimiento radicular, modelos animales específicos y material audiovisual en formato video de las técnicas quirúrgicas.

## **CURRÍCULUM VITAE DR. MARIANO DEL CANTO PINGARRÓN**

- Doctor en Medicina y Cirugía por la Universidad Complutense de Madrid (UCM).
- Especialista en Estomatología por la Universidad Complutense de Madrid (UCM).
- Magíster en Cirugía Buco-facial por la Universidad Complutense de Madrid (UCM).
- Profesor Colaborador Honorífico de la Universidad de León (ULE).
- Director del Máster en Cirugía Bucal, Implantología y Periodoncia de la Universidad de León (ULE-COE León).
- Director del Curso de Experto en Implantoprótesis de la Universidad de León (ULE-COE León).
- Profesor de Formación Continuada del Consejo General de Colegios de Odontólogos y Estomatólogos de España.
- Director del Centro de Formación Continuada Del Canto Formación.

## **CURRÍCULUM VITAE DR. MARIANO DEL CANTO DÍAZ**

- Grado en Odontología por la Universidad San Pablo CEU Madrid.
- Máster en Cirugía Bucal, Implantología y Periodoncia por la Universidad de León (ULE).
- Experto Universitario en Clínica Periodontal por la Universidad Complutense de Madrid (UCM).
- Profesor colaborador del Máster en Cirugía Bucal, Implantología y Periodoncia de la Universidad de León (ULE).
- Profesor del programa docente en Del Canto Formación.
- Práctica privada en Periodoncia e Implantología.
- Miembro asociado de SEPA, SECIB y SEI.