



Disfunción Craneomandibular y Medicina dental del Sueño para el dentista general.

Dr. Eduardo Vázquez Delgado

PROGRAMA

- Disfunción cráneo-mandibular (DCM) y apnea obstructiva del sueño (AOS): etiología e historia clínica.
- El diagnóstico en DCM: de la "a" a la "z" de forma sencilla.
- La AOS en la consulta dental: el "screening" del paciente y su diagnóstico.
- Pruebas complementarias: cómo interpretar una resonancia magnética de ATM y una polisomnografía.
- Férulas de descarga: tipos e indicaciones, de lo analógico a lo digital.
- Dispositivos de avance mandibular (DAM) para la AOS: como utilizarlos de forma segura y predecible.
- Taller de toma de registros oclusales para DAM con Galga de George.
- Otros tratamientos en DCM y AOS.

Duración estimada del curso: 9 horas.

Total horas de teoría	9
Total horas de prácticas	0
Total horas (Teoría + Práctica)	9

PERTINENCIA DE LA ACTIVIDAD

La DCM y la AOS constituyen un problema de salud pública de primera magnitud afectando a un porcentaje muy elevado de la población general. Debido a ello la DCM y la AOS (y sus graves consecuencias médicas) provocan cada año costes muy elevados al sistema nacional de salud en España y otros países de nuestro entorno, así como una reducción significativa de la capacidad laboral y calidad de vida de los pacientes que las padecen. Así mismo la AOS está considerada por múltiples estudios como uno de los factores de riesgo más importantes de accidentes de tráfico con los costes que esto conlleva a nivel sanitario y de vidas humanas cada año.

En este contexto el odontólogo emerge como un profesional de primera línea para la detección y tratamiento de ambos trastornos (DCM y AOS) por la íntima relación entre la cavidad bucal, las estructuras mandibulares y la vía aérea superior de los pacientes.

Así mismo recientemente el odontólogo ha adquirido una especial relevancia en el tratamiento de los pacientes con AOS debido al hecho de que uno de las terapias más eficaces y demandadas para el tratamiento de esta enfermedad es el DAM. Dicho tratamiento es atribución exclusiva del odontólogo al ser el DAM una ortosis/prótesis dental. A la vista de toda esta información parece obvia la necesidad de desarrollar cursos de formación postgraduada que proporcionen al odontólogo las herramientas diagnósticas y terapéuticas necesarias para el tratamiento eficaz y seguro de estas patologías.

DETECCIÓN DE LAS NECESIDADES

- Encuesta sobre práctica dental en España.
- Evaluación de cursos de FC sobre las materias que se recogen en esta actividad.
- Demanda de estos cursos por parte de los profesionales.

OBJETIVOS GENERALES

El objetivo de este curso es proporcionar a los alumnos los conocimientos necesarios para diagnosticar y tratar los cuadros clínicos de DCM que se presentan con mayor frecuencia en las consultas de odontología general. Así mismo, este curso pretende proporcionar a los alumnos los conocimientos suficientes para detectar y diagnosticar la AOS en la consulta dental y, en caso de estar indicado, implementar con seguridad y solvencia el tratamiento con DAM.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Proporcionar conocimientos en fisiología del sueño y etiología de la DCM y la AOS.
- Dotar al alumno de los conocimientos necesarios para realizar con solvencia una anamnesis y exploración clínica de un paciente con DCM y AOS.
- Dotar al alumno de los conocimientos necesarios para realizar con solvencia el diagnóstico diferencial de los cuadros más habituales en DCM.
- Proporcionar al alumno los conocimientos necesarios para la interpretación adecuada de una resonancia magnética de ATM y una polisomnografía.
- Proporcionar al alumno información sobre las distintas modalidades terapéuticas en DCM y AOS.

- Proporcionar al alumno de los conocimientos necesarios sobre los tipos e indicaciones de los distintos tipos de férulas de descarga y DAM.
- Dotar al alumno de los conocimientos necesarios para utilizar con solvencia los distintos tipos de férulas de descarga y DAM.

METODOLOGÍA DOCENTE

Conferencias con PowerPoint y videos sobre distintas técnicas diagnósticas y terapéuticas en DCM y AOS.

INTERACCIÓN ENTRE DICTANTE Y CURSILLISTAS

Se permite siempre a los alumnos realizar las preguntas y observaciones que consideren oportunas en cualquier momento del desarrollo del curso.

EVALUACIÓN

Tanto el profesorado como el contenido del curso es evaluado por los alumnos mediante un cuestionario que realizan a la finalización del mismo. Éstos son utilizados por los miembros de la Comisión de FC para comprobar el grado de aceptación y aprovechamiento del curso.

RECURSOS MATERIALES

- Guantes de exploración.
- Galga de George.

CURRÍCULUM VITAE DR. EDUARDO VÁZQUEZ DELGADO

- Licenciado en Odontología por la Universidad de Barcelona (1994-1999).
- Master en Disfunción Craneomandibular y Dolor Orofacial, University of Kentucky, EE. UU (2000-2003).
- Doctor Cum Laude en Medicina e Investigación Translacional. Faculta de Medicina y Ciencias de la Salud. Universidad de Barcelona (2018).
- Dictante de más de 200 cursos de postgrado y conferencias sobre disfunción craneomandibular, dolor orofacial y medicina dental del sueño.

- Presidente de la Sociedad Española de Disfunción Craneomandibular y Dolor Orofacial (2013-2016).
- Presidente de European Academy of Craniomandibular Disorders (2016-2017).
- Coordinador del Grupo de Trabajo de Cefaleas y Dolor Orofacial de la Sociedad Española del Dolor (SED) (2021-2022).
- Director Científico de OrthoApnea, Málaga (en la actualidad).
- Director del Postgrado de Oclusión, Disfunción Craneomandibular, Dolor Orofacial y Medicina Dental del Sueño de la Sociedad Catalana de Odontología y Estomatología (SCOE).
- Director del Master ATM: Postgrado Avanzado en Disfunción Craneomandibular, Dolor Orofacial y Medicina Dental del Sueño del Instituto Craneomandibular Academy, Barcelona.
- Director del Instituto Craneomandibular, Barcelona.